

Geboortepan van

Praktisch

- Naam en telefoonnummer van mijn partner:.....
- Naam en telefoonnummer van de oppas (eventueel):.....
- Ik wil dat er **wel/geen** foto's gemaakt worden. Deze worden gemaakt door.....

Begeleiding tijdens de bevalling

- De volgende mensen mogen aanwezig zijn:
.....
- Ik verwacht van zorgverleners en mijn partner dat
.....

Locatie

- Ik wil **thuis/in het ziekenhuis** bevallen (doorhalen wat niet van toepassing is).
- Mijn wensen voor de ruimte waarin ik beval zijn
.....

De bevalling

- Wat ik meeneem uit de voorbereiding van mijn bevalling.....
.....
- **Ik/mijn partner/**..... neem(t) beslissingen tijdens de bevalling. (doorhalen wat niet van toepassing is)
- In deze houding(en) wil ik bevallen
.....
- Ik wil **wel/geen pijnbestrijding** en wil dan graag de pijnstiller.....
- Mijn wensen voor een eventuele ingreep zijn.....
.....
- Mijn wensen bij een eventuele keizersnee zijn.....
.....

Mijn kindje

- Ik wil mijn kindje **wel/niet** zelf aanpakken (als dit kan).
- De navelstreng wordt doorgeknipt door.....
- De volgende persoon blijft (in het ziekenhuis) bij mijn kindje als ik dit zelf niet kan.....
.....
- Mijn overige wensen rondom de bevalling zijn.....
.....
.....