

# Babyshower

De ultieme quiz!

# Deel 1

## Vragen over zwangerschap en bevalling

**1. Hoelang duurt een gemiddelde zwangerschap?**

- A. 37 weken
- B. 40 weken
- C. 42 weken

**2. Hoeveel bloed verliest een vrouw gemiddeld bij een bevalling?**

- A. 100 ml
- B. 500 ml
- C. 1 liter

**3. Wat wordt, naast je buik, tijdens de zwangerschap groter?**

- A. Je hart
- B. Je handen
- C. Je nieren

**4. Vanaf hoeveel weken zwangerschap kan een baby geluiden buiten de buik horen?**

- A. 10 weken
- B. 20 weken
- C. 30 weken

**5. Wat kan een baby in de buik al vanaf 25 weken zwangerschap?**

- A. Hikken
- B. Proeven
- C. Beide

**6. Wat is een typisch Nederlands fenomeen in de kraamtijd?**

- A. Kraamzorg
- B. Baby inbakeren
- C. Kraamfeesten

**7. Waar of niet waar: tijdens de bevalling kan een vrouw 20% meer pijn hebben dan bij een gebroken bot.**

- A. Waar
- B. Niet waar

**8. Waar wordt het geslacht van een baby door bepaald?**

- A. De zaadcel van een man
- B. De eicel van de vrouw
- C. Toeval

**9. Hoeveel procent van de vrouwen bevalt thuis?**

- A. 8%
- B. 13%
- C. 24%

**10. Wat is het gemiddelde geboortegewicht van een baby?**

- A. 3000 gram
- B. 3500 gram
- C. 4000 gram

**11. Je baarmoeder groeit in de zwangerschap, hoeveel groter precies?**

- A. 25x zo groot
- B. 100x zo groot
- C. 500x zo groot

**12. Er zijn verschillende tips om je bevalling op te wekken. Maar welke is wetenschappelijk bewezen?**

- A. Seks hebben
- B. Ananas eten
- C. Frambozenbladthee drinken

**13. Wat verandert tijdens je zwangerschap?**

- A. Structuur van je darmen
- B. Structuur van je spieren
- C. Structuur van je hersenen

**14. Welk zintuig gebruikt de baby na de geboorte om een tepel te vinden?**

- A. Gevoel
- B. Geur
- C. Zicht

**15. Vanaf hoeveel weken kan de baby in de baarmoeder plassen?**

- A. Vanaf 8 weken
- B. Vanaf 13 weken
- C. Vanaf 20 weken

**16. Hoeveel procent van de vrouwen is misselijk tijdens het eerste trimester?**

- A. 50%
- B. 67%
- C. 80%

**17. Hoeveel procent van de baby's wordt op de uitgerekende datum geboren?**

- A. 5%
- B. 8%
- C. 12%

## Deel 2

### Vragen over baby's

**18. Waar of niet waar: Baby's hebben in verhouding minder botten dan volwassenen.**

- A. Waar
- B. Niet waar

**19. Hoeveel kilo luiers produceert een baby in het eerste jaar?**

- A. 100 kg
- B. 250 kg
- C. 500 kg

**20. Hoeveel keer klopt het hart van een pasgeboren baby sneller dan dat van een volwassene?**

- A. 2 x zo snel
- B. 3 x zo snel
- C. 4 x zo snel

**21. Welk zintuig ontwikkelt een baby als eerste?**

- A. Gehoor
- B. Reuk
- C. Gevoel

**22. Wat is waar over de ademhaling van een baby?**

- A. Een baby kan tegelijk inademen en uitademen.
- B. Een baby kan tegelijk ademen en slikken.
- C. Een baby ademt alleen door zijn mond.

**23. Baby's hebben vaak de hik. Waarom is dat?**

- A. Zo vergroten ze de inhoud van hun longen.
- B. De longen kunnen te snel drinken nog niet aan.
- C. Zo leren ze hun ademhalingsspieren te controleren.

**24. Op zijn eerste verjaardag is het gewicht van een baby...**

- A.** met 50% gestegen
- B.** met 100% gestegen
- C.** met 200% gestegen

**25. Wat is waar over het hoofdje van een baby?**

- A.** Het is 25% van de lengte van een babylichaam.
- B.** De hersens zijn zo'n 5% van het gewicht van een babylichaam.
- C.** Pasgeborenen liggen het liefste op de linkerkant van hun hoofd.

**26. Baby's worden geboren zonder...**

- A.** Stuitje
- B.** Knieschijven
- C.** Blinde darm

**27. Hoeveel uur slaapt een pasgeboren baby gemiddeld per dag?**

- A.** 10 uur
- B.** 16 uur
- C.** 20 uur

**28. Wat is colostrum?**

- A.** Het eerste moedermelk
- B.** De eerste ontlasting van een baby
- C.** Een ander woord voor navelstreng

**29. Een pasgeboren baby ziet scherp tot...**

- A.** 25 centimeter
- B.** 1 meter
- C.** 10 meter

**30. Waar of niet waar: baby's huilen de eerste weken zonder tranen.**

- A.** Waar
- B.** Niet waar

**31. Waar of niet waar: na de geboorte verandert de oogkleur van een baby vaak nog.**

- A.** Waar
- B.** Niet waar

**32. Wat is de palmaire reflex?**

- A.** Zuigreflex
- B.** Happen naar adem
- C.** Grijpreflex

**33. Welke vitamines heeft een baby het meest nodig in de eerste maanden?**

- A.** D en K
- B.** C en K
- C.** C en D

# Deel 3

## Grappige babyshowervragen

**34. Hoeveel tijd besteden ouders bij elkaar opgeteld in de eerste 4 jaar aan luiers verschonen?**

- A.** Geen – je huurt gewoon iemand in
- B.** Een week lang, en dat 24 uur per dag

**35. Wat is het vreemdste dier waarmee vroeger een zwangerschap werd getest?**

- A.** Kikker
- B.** Rat
- C.** Schorpioen

**36. Hoe groot is een baby bij 40 weken zwangerschap?**

- A.** Een flespompoeen
- B.** Een voetbal
- C.** Een flinke watermeloen

**37. Hoeveel luiers gebruikt een baby in een week?**

- A.** Ongeveer 30
- B.** Ongeveer 50
- C.** Ongeveer 80

**38. Wat produceert een pasgeboren baby vooral in de eerste dagen?**

- A.** Slaapgebrek (voor ouders)
- B.** Colostrum
- C.** Donkere, kleverige poep

**39. Hoe lang duurde de langste geregistreeerde zwangerschap?**

- A.** 10 maanden
- B.** 11 maanden
- C.** 12 maanden

**40. Hoe vaak plast een pasgeborene gemiddeld?**

- A.** Elke 20 minuten
- B.** Elk uur
- C.** Elke 2 uur

**41. Hoeveel kilo tilt een ouder gemiddeld per dag in de eerste maanden?**

- A.** 3 kilo
- B.** 9 kilo
- C.** 30 kilo

**42. In welke maand worden de zwaarste baby's geboren?**

- A.** Januari
- B.** Mei
- C.** December

**43. Wat kost een kind gemiddeld tot 12 jaar?**

- A.** €25.000
- B.** €50.000
- C.** €100.000

**44. 1 op de 2000 baby's wordt geboren met...**

- A.** Een ooievaarsbeet
- B.** Een snor
- C.** Een tand

**45. Welk woordje zeggen baby's vaak eerder?**

- A.** Mama
- B.** Papa

**46. Wanneer begint een baby meestal voor het eerst te lachen?**

- A.** 4-6 weken
- B.** 6-8 weken
- C.** 8-10 weken

**47. Wat was rond 1900 een échte jongenskleur?**

- A.** Lila
- B.** Pastelgeel
- C.** Roze

**48. Hoe zwaar was de zwaarste baby ooit?**

- A.** 9 kilo
- B.** 10 kilo
- C.** 11 kilo

**49. Wat is het grootste aantal kinderen dat één vrouw ooit kreeg?**

- A.** 37
- B.** 51
- C.** 69

**50. Waar of niet waar: Baby's huilen in het accent van hun moedertaal.**

- A.** Waar
- B.** Niet waar

# Antwoorden

**Vraag 1.** - B. 40 weken. Dat is gerekend vanaf de eerste dag van de laatste menstruatie.

**Vraag 2.** - B. 500 ml. Dat is ongeveer een halve liter.

**Vraag 3.** - A. Je hart. Je hart groeit om extra bloed rond te pompen voor jou en je baby. Tegen het einde van de zwangerschap heb je zelfs 30-50% meer bloed dan normaal.

**Vraag 4.** - B. 20 weken. Denk aan stemmen en muziek.

**Vraag 5.** - C. Beide. Baby's hikken én proeven vruchtwater. Het vruchtwater verandert van smaak door wat de moeder eet.

**Vraag 6.** - A. Kraamzorg. In veel landen bestaat dit helemaal niet.

**Vraag 7.** - A. Waar. Bevallen is topsport.

**Vraag 8.** - A. De zaadcel van een man. Zaadcellen met een y-chromosoom zorgen voor een jongetje, X-chromosomen voor een meisje.

**Vraag 9.** - B. 13%. Dit is een typisch Nederlands gebruik.

**Vraag 10.** - B. 3500 gram. Jongetjes hebben gemiddeld trouwens een iets hoger geboortegewicht dan meisjes.

**Vraag 11.** - C. 500 keer zo groot. Voor de zwangerschap is een baarmoeder meestal zo groot als een peer. Tijdens de zwangerschap kan hij wel 500 keer zo groot en 10 keer zo zwaar worden.

**Vraag 12.** - A. Seks hebben. Door een orgasme trekt de baarmoeder samen, wat de bevalling op kan wekken. Daarnaast zit in sperma het hormoon prostaglandine, wat voor het verweken van de baarmoedermond zorgt.

**Vraag 13.** - C. Veranderde hersenen. Tijdens de zwangerschap verandert de structuur van je hersenen, vooral in delen met sociale functies. Die spelen bijvoorbeeld een rol spelen bij empathie en inlevingsvermogen. Deze veranderingen blijven tot minstens 2 jaar na de geboorte.

**Vraag 14.** - B. Geur. Na de bevalling hebben de borsten van de moeder een speciale geur, waardoor de baby de tepel makkelijker kan vinden.

**Vraag 15.** - B. Vanaf 13 weken. Vanaf 13 weken maakt de baby urine aan. Dit plast hij vervolgens uit in het vruchtwater, om het vervolgens weer te drinken.

**Vraag 16.** - C. 80%. 8 op de 10 vrouwen heeft last van misselijkheid in het eerste trimester. Meestal verdwijnt de misselijkheid gedurende het tweede trimester.

**Vraag 17.** - A. 5%. De meeste vrouwen bevallen tussen week 37 en 42. Slechts 5% precies op de dag zelf.

**Vraag 18.** - B. Niet waar. Baby's hebben 350 botten, volwassenen 206. Sommige botten groeien later aan elkaar.

**Vraag 19.** - B. Ongeveer 250 kg. En ja, dat is inclusief vocht.

**Vraag 20.** - A. Ongeveer 2 keer zo snel. Gemiddeld 120-160 slagen per minuut, tegenover 60-80 bij volwassenen.

**Vraag 21.** - C. Gevoel. Het eerste zintuig dat bij een baby volledig ontwikkeld is, is de tastzin, oftewel het gevoel.

**Vraag 22.** - B. Een baby kan ademen en slikken tegelijk. Grote kans dat je het probeert en het niet lukt: ademen en slikken tegelijk! Baby's kunnen het wel, omdat het handig is voor als ze

# Antwoorden

**Vraag 46.** - A. 4-6 weken. En vaak is dat eerst reflexmatig, daarna sociaal.

**Vraag 47.** - C. Roze. Blauw werd juist als meisjeskleur gezien.

**Vraag 48.** - C. 11 kilo. Een record uit Italië in 1955.

**Vraag 49.** - C. 69. Een Russische vrouw in de 18e eeuw, met veel meerlingen.

**Vraag 50.** - A. Waar. Uit onderzoek blijkt dat baby's al kort na de geboorte huilen met een melodie die op de intonatie van hun moedertaal lijkt.

# Antwoorden

borstvoeding krijgen.

**Vraag 23.** - C. Zo leren ze hun ademhalingsspieren te controleren. Wist je dat prematuur geboren baby's vaker last hebben van de hik? Dit komt doordat hun longen minder ontwikkeld zijn. Vroeggeboren baby's trainen dus extra hard met al hun hikjes.

**Vraag 24.** - C. Het gewicht van een baby is na een jaar met 200% gestegen. Dat betekent dat zijn gewicht verdriedubbeld is! Na een half jaar is zijn gewicht trouwens al het dubbele van zijn geboortegewicht.

**Vraag 25.** - A. Een babylichaam bestaat voor een kwart uit zijn hoofd. Bij volwassenen is het hoofd ongeveer een achtste deel van het lichaam.

**Vraag 26.** - B. Knieschijven. Ze hebben kraakbeen op die plek dat later verhardt.

**Vraag 27.** - B. 16 uur. Verspreid over dag en nacht.

**Vraag 28.** - A. Het eerste moedermelk. Rijk aan voedingsstoffen en antistoffen.

**Vraag 29.** - A. 25 centimeter. Precies de afstand tot het gezicht van een ouder die de baby vasthoudt.

**Vraag 30.** - A. Waar. De traanbuizen zijn nog niet ontwikkeld bij de geboorte.

**Vraag 31.** - A. Waar. De meeste baby's worden geboren met blauwe ogen, maar in de eerste maanden kan de oogkleur veranderen naar bruin of groen.

**Vraag 32.** - C. Grijpreflex. Zodra je iets in hun hand legt, sluiten ze hun vingers eromheen.

**Vraag 33.** - A. Vitamine D en K, voor botopbouw en bloedstolling.

**Vraag 34.** - C. Ongeveer 10 dagen non-stop, wat neerkomt op 240 uur en 14.400 minuten in totaal.

**Vraag 35.** - A. Kikker. Urine van de mogelijk zwangere vrouw werd geïnjecteerd in de kikker. Was de vrouw zwanger, dan zou de kikker vervolgens eieren leggen.

**Vraag 36.** - C. Een flinke watermeloen. Ongeveer 3 tot 4 kilo en 50 cm lang.

**Vraag 37.** - B. Ongeveer 50. Een baby gebruikt gemiddeld 6 tot 8 luiers per dag, wat neerkomt op ongeveer 42 tot 56 luiers per week.

**Vraag 38.** - C. Donkere, kleverige poep: meconium. Deze ontlasting bestaat uit ingeslikte haartjes en huidschilfers uit de baarmoeder.

**Vraag 39.** - C. 12 maanden. Een chinese vrouw was maar liefst 375 dagen zwanger, dat is een zwangerschap van 12,5 maand.

**Vraag 40.** - A. Elke 20 minuten. Een babyblaas is klein en werkt hard!

**Vraag 41.** - B. 9 kilo. Denk aan dragen, tillen, wiegen...

**Vraag 42.** - B. Mei. Baby's geboren in mei zijn gemiddeld zo'n 200 gram zwaarder.

**Vraag 43.** - B. Gemiddeld kost een kind € 50.000, inclusief voeding, kleding en schoolkosten.

**Vraag 44.** - C. Een tand. Een grappig (en soms scherp) detail. Ongeveer een derde van de baby's wordt trouwens geboren met een ooievaarsbeet. Dit is een onschuldige, roze of rode vlek op de huid.

**Vraag 45.** - B. Papa. Dat komt doordat de p-klank makkelijker uit te spreken is dan de m-klank. Mama's hoeven hier dus niet jaloers van te worden.